

Bilan de l'animation 2015

Une définition de l'animation à destination des personnes âgées n'est pas aisée à faire. Etymologiquement, animation vient du latin *Animare*, « **donner la vie** ». De manière générale, l'animation peut être définie comme « *un ensemble de moyens et méthodes mis en œuvre pour faire participer activement les membres d'une collectivité à la vie de groupe.* Dans les maisons de retraite, « *la finalité de l'animation est de maintenir la personne âgée dans sa réalité relationnelle sociale et quotidienne en lui donnant une image positive de soi.* Dans un contexte de prise en charge de personnes âgées dépendantes, en perte d'autonomie et en questionnement sur leur place dans la société, la première utilité de l'animation est donc de contenir ou infirmer le vieillissement des rôles sociaux.

Le vieillissement des rôles sociaux est naturel et inhérent à tout individu vivant en société. La plupart des résidents vivant en EHPAD sont dans un processus de vieillissement difficile de leurs rôles sociaux, soit la perte de rôles sans remplacements, opposé au vieillissement naturel.

Si le maintien et la réhabilitation des rôles sociaux doit être la finalité de l'animation, Geneviève Zehder propose trois grands objectifs vers lesquels doivent tendre les programmes d'animations :

- le maintien de l'exercice des rôles traditionnels (comme le droit de vote par exemple),
- la découverte de rôles nouveaux (par le biais d'activités créatrices) favorisant de nouveaux contacts et émotions,
- la transmission de la culture, redonnant une valeur à l'individu et au sens de son histoire.

Les récents travaux et ouvrages qui traitent de la question de l'animation insistent sur le sens à donner à l'action d'animer. De cette quête de sens, de réflexion sur la construction des animations bien au-delà de leur côté occupationnel se construisent les projets.

L'animation ne peut évacuer le contexte dans laquelle elle se déroule. L'EHPAD réunit des personnes en fin de vie, dans un lieu qui sera pour la majorité d'entre elles le dernier.

Un tiers des résidents présente un état dépressif. L'animation, si elle ne peut, à elle seule, répondre à ces problèmes, se doit aussi de permettre aux résidents de **retrouver du plaisir**, dans la vie quotidienne et dans la vie en général :

« L'animation est centrale pour restaurer, suivant les grands principes d'un projet de vie institutionnel, l'envie de mener son élan jusqu'au bout et de ne pas céder au fatalisme défaitiste de la mort annoncée ».

ANESM - Recommandation des bonnes pratiques - Qualité de vie en Ehpads (volet 3)

1. Fonctionnement

L'année 2015 a été marquée par l'arrivée d'une nouvelle animatrice coordinatrice. L'équipe d'animation est composée d'une animatrice diplômée BPJEPS¹ animation sociale et d'une ASH faisant fonction d'animatrice ainsi que d'un contrat aidé. Toute l'équipe est intervenue auprès des résidents sur les 2 sites de l'établissement (Quatre Saisons et La Rochelle).

¹ Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport

Si ces professionnels sont les principaux organisateurs de l'animation sociale et culturelle de l'EHPAD, il est à souligner l'intervention de bénévoles ainsi que de l'association « **Faulx oser ... changer, bouger, vivre** », qui participe financièrement à certaines sorties de nos résidents.

Le service d'animation dispose d'un budget en légère augmentation par rapport à l'an passé.

	2012	2013	2014	2015
Budget annuel autorisé (€)	10 499,53	11 934,53	8 670,37	8 800,42
Total dépenses (€)	10 454,11 € TTC	11 537,33	10 869,21	8 840,63

Le budget 2015 a donc été respecté. A savoir toutefois que les cadeaux de Noël ont été pris financièrement en charge par le laboratoire du Vieux Moulin à Frouard pour un montant de 1 286,20 €.

Tous les mois des réunions d'animations sont organisées (10 en 2015). Ces temps d'échange réunissent l'équipe d'animation, le CSS, le médecin coordonnateur et, à sa demande, la Présidente du Conseil de la Vie Sociale et permettent de définir les programmes d'animation à venir, d'évaluer les actions réalisées et surtout de discuter ensemble sur de nouvelles innovations.

Le programme d'animation propose des activités en lien avec le projet de vie des résidents. Il se compose d'activités hebdomadaires, mensuelles et de diverses manifestations ou sorties.

2. Les activités proposées au cours de l'année

L'équipe d'animation propose, du lundi au vendredi, des animations collectives ou individuelles qu'elles soient récurrentes, ponctuelles ou événementielles. Elles sont annoncées aux résidents sur les différents tableaux d'affichage.

Les activités proposées sont de différentes natures : physiques (gymnastique), de loisirs (jeux de société), culturelles (lecture, musique ...), créatives (peinture, tricot, modelage ...).

Afin d'améliorer la communication avec les résidents et les familles, un planning mensuel est affiché dans tous les ascenseurs de l'établissement et distribué chez chacun des résidents.

2.1. Les temps d'animation

▪ Les jeux mémoire

Les objectifs de ces ateliers sont multiples : stimuler et maintenir les capacités intellectuelles, favoriser l'autonomie et la concentration, favoriser les échanges et le lien social, en pratiquant une activité en rapport avec l'utilisation des mots, de chiffres, des images.

Pour cela divers outils sont utilisés comme les charades, jeu des proverbes, jeu des synonymes, jeu du petit bac, jeu des contraires, jeu des rébus, memory ...

▪ Gymnastique douce

L'objectif est multiple : elle permet de maintenir l'autonomie physique, d'entretenir la mobilité articulaire, de stimuler la concentration et la dextérité. Elle permet également de favoriser le bien-être, maintenir la communication verbale, maintenir les échanges, la convivialité et le lien social entre les résidents.

Grâce à ces exercices simples, les résidents conservent une autonomie d'action et peuvent continuer à exécuter des gestes de la vie quotidienne. (*Jeu du parachute, jeu des ballons, jeu des cerceaux, jeu du moly, jeu des anneaux, promenade dans le parc ...*).

▪ **Le chant**

Son objectif est de favoriser la communication, d'activer la mémoire, de se divertir et de se sentir valoriser. L'activité chant devient vite un rituel que les résidents ne manquent sous aucun prétexte. Les résidents possèdent tous un support papier des chansons à interpréter.

▪ **La lecture du journal**

Garder un lien avec le monde extérieur est un objectif majeur. Cette activité permet de susciter des échanges, lancer un débat sur un sujet d'actualité. La lecture de la presse chaque semaine permet de communiquer entre les résidents, c'est un moyen d'éveil et de curiosité.

▪ **Les activités manuelles** (*Décoration de saison, atelier création, mandalas, peinture ...*)

Les activités manuelles redonnent confiance dans les capacités à faire, favorisent la créativité et la dextérité. C'est un échange de savoir entre les membres d'un groupe. Elles donnent également un espace de liberté, où les personnes âgées peuvent prendre des initiatives, conquérir ou reconquérir leur autonomie.

L'atelier tricot a permis de confectionner des couvertures. Une action devrait être organisée 2016 en partenariat avec la Société Protectrice des Animaux.

▪ **Les ateliers cuisine / pâtisserie**

Des ateliers culinaires sont organisés aux Quatre Saisons avec pour objectif d'être un temps d'échange, de partage autour des plaisirs de la table. Il favorise l'éveil des sens et la stimulation : motricité fine, cognitive, socialisation, reminiscence.



▪ **Les jeux de société** (*Dominos, petits chevaux, jeu de l'oie, du cochon, ...*)

Communiquer, se divertir, entretenir la mémoire, la concentration sont les buts des jeux de société. Lié à l'enfance, le jeu de société continue de passionner, de divertir. Ce temps permet aux résidents de se rencontrer de passer un agréable moment convivial autour « du jeu ».

▪ **Les anniversaires**

Ce sont des moments de partages agréables avec l'ensemble des résidents, des repères temporels. Les résidents partagent un moment de convivialité autour d'un gâteau et de bougies. Chaque résident dont c'est l'anniversaire se voit remettre un cadeau personnel.

▪ **L'inter-génération**

Ouvrir l'établissement sur l'extérieur favorise la convivialité et le lien social.



Au cours de cette année, 4 échanges intergénérationnels ont été réalisés : 2 avec les enfants de l'école et 2 avec les enfants du centre de loisirs de Faulx. Les résidents ont plaisir à voir des enfants dans notre établissement. Ces rencontres permettent de partager de l'affection et de créer une relation.

- **Les fêtes calendaires**

Moment propice à l'évocation des souvenirs, c'est une occasion d'être ensemble, de partager et de lutter contre l'isolement. Elles sont l'occasion d'un partage, elles brisent la monotonie.

- **La musique individuelle**

Créer un cadre sécurisé et apaisant, stimuler les émotions, les aptitudes cognitives et les souvenirs de la personne à travers les sensations procurées par la musique et faciliter la détente et la relaxation sont les objectifs de cette prestation proposée aux résidents des Quatre Saisons.

2 fois par mois et pendant 3 H, une musicienne se déplace de chambre en chambre pour un temps de musique individuel auprès des personnes âgées isolées (20 interventions en 2015).

- **Les spectacles / projections / cinéma**

Cette année, les résidents de La rochelle et Les Quatre Saisons ont pu assister à 12 spectacles dont 4 animations de « musique vivante en gériatrie » proposées par AC2M. 3 projections ont également été organisées sur New York, le Pays Basque (Quatre Saisons) et l'Ethiopie (La Rochelle).

- **Les jardins thérapeutiques**

Concevoir des projets permet d'entretenir la mémoire spatiale (rangement des outils) et temporelle (saisons). C'est une activité qui permet de valoriser l'image de soi.

Le jardin reste un lieu d'expression où les résidents continuent à se livrer à de menus travaux d'agencement, en plantant et entretenant un petit coin de terre au rythme des saisons.

- **« La boutique »**

Une « boutique », tenue par une bénévole, permet aux résidents de « La Rochelle » d'effectuer de petits achats (friandises, objet de la vie courante ...). Celle-ci est ouverte tous les vendredis matin de 11H00 à 12H30 environ.

Bilan des principales animations

	Nb d'animations		Nb de participations de résidents	
	2014	2015	2014	2015
Activités « Bien-être »	76	82	393	538
Activités de simulation sensorielle (musique individuelle, ateliers des senteurs de la maison et du jardin ...)	88	22	218	310
Activités manuelles (cuisine, bricolage, peinture, tricot ...)	123	130	560	660
Activités mémoire et cognitive (atelier et jeux mémoire ...)	85	96	585	869
Activités physiques et expression corporelle (gym douce)	42	23	273	186
Activités sociale et récréative (anniversaire du mois, chant, loto, diaporama ...)	334	374	2 633	3640
TOTAL	1 255	1 276	6 894	8 596

On constatera que le nombre des activités ainsi que la participation des résidents est en nette progression par rapport à l'année 2014.

Seules les activités physiques sont en régression ce qui est justifié par l'absence de l'activité danse en position assise qui n'a pas été au programme d'animation de 2015, par manque de personnel qualifié.

2.2. Les sorties

Tout au long de l'année, de nombreuses sorties ont été organisées :

- à la chocolaterie Batt
- au zoo de la pépinière (Nancy)
- au jardin éphémère (Place Stanislas à Nancy)
- au restaurant
- au parc Sainte Marie (Nancy)
- aux champignons, à la pêche, à la jardinerie ...



Plusieurs sorties ont également eu lieu dans le cadre d'**échanges inter-générationnels** avec le centre de loisirs de Faulx pendant l'été ainsi qu'avec l'Institut Médico-Educatif de Pont à Mousson où nous organisons des ateliers cuisines.

Les sorties hebdomadaires au **marché** de Pompey et les **courses** à Custines ont été poursuivies et sont toujours des moments très appréciés par les résidents.

2.3. Les activités événementielles

▪ La journée « mains propres »

En collaboration avec le service qualité de l'établissement, une animation autour de l'importance du lavage des mains a été organisée dans le cadre de la journée mondiale d'hygiène des mains.

Au cours de cette journée festive, les résidents ont réalisés un tableau à la peinture avec l'empreinte de leur main et ont été sollicités pour répondre à un quizz. Un petit cadeau été remis à chaque participant.



▪ Les repas à thème et festifs

Des repas particuliers ont été organisés. Ils ont eu un certain succès auprès des résidents.

- Les **barbecues** ont été organisés à raison d'un par mois sur chaque site pendant les mois d'été de juin à septembre. Au programme Merguez, chipolatas, tranches de lard ont fait la joie des papilles des résidents et de tous les participants.
- Les **repas sur la terrasse en été** : les résidents qui le souhaitent peuvent prendre leur repas sur la terrasse. Moment de convivialité pour tous.
- Les **repas à thème** : chaque trimestre un repas à thème est organisé en partenariat avec le prestataire de cuisine API-Restaurations tel que le jambon à la broche, le repas marocain...



▪ Le **repas des familles** le 14 juin

Cette année le repas des familles a été une belle réussite, 80 familles étaient présentes. Tous les participants ont pris plaisir tant les résidents, les familles, les bénévoles que le personnel. C'est un moment de rencontre indispensable qui se passe dans un climat de grande convivialité.

▪ **La Fête de la musique** le 19 juin : une animation autour de la fête de la musique a réjoui tous les résidents ; danse et musique étaient au rendez-vous.

▪ **La Fête du 14 Juillet** : moment festif et d'échange organisé en partenariat avec le PASA. Les résidents ont participé à la décoration des tables, de la salle et à la préparation des cartons d'invitation.

▪ **La Fête de la soupe** le 14 octobre

Cette manifestation en collaboration avec le PASA a été l'occasion d'organiser un concours de soupes entre la Rochelle, les Quatre Saisons et le PASA.



▪ **La Fête du Beaujolais** le 19 novembre

Un repas, pris en salle d'animation, a été partagé par 8 résidents du PASA et 8 autres résidents de « La Rochelle ».

Au menu : « manger main » préparé par les résidents du PASA, charcuterie, salades, petits gâteaux et dégustation du Beaujolais nouveau !



L'après-midi, une animation « quizz chansons » a été organisée avec la borne mélo.

▪ **Visite de St Nicolas**

Comme tous les ans les résidents ont eu la joie de voir St Nicolas dans nos murs. La distribution de papillotes a fait la joie de tous.

▪ **Le goûter des familles** les 17 et 18 décembre

Le goûter des familles fut un véritable succès. Cette année beaucoup de familles de résidents avaient fait le déplacement pour leurs aînés. Pour la première fois celui-ci a été organisé sur deux jours suivant le site.

▪ **Le goûter de Noël**

Les résidents ont eu le plaisir lors de ce goûter de pouvoir apprécier la chorale du PASA. Des chants de Noël repris par tous ont égayés cet après-midi. Les cadeaux de Noël furent distribués par l'équipe d'animation à la fin du goûter à la grande joie de tous les résidents.

2.4. **Le séjour de vacances**



Pour la 4^{ème} année consécutive et grâce à notre partenariat avec les mairies de Pompey et Frouard, 6 de nos résidents sont partis cette année à **Evian**. Les résidents ont tous appréciés ce site très agréable entre « Lac et Montagne ». Les résidents pouvaient profiter de la piscine extérieure qui était chauffée, ainsi que d'un petit centre de remise en forme avec piscine, sauna ...

La visite d'Evian en petit train en a ravi plus d'un.

Anancy fut particulièrement apprécié tout comme Genève.

Nos résidents ont pu partager également avec les autres vacanciers des moments agréables, soirées jeux (loto), danses (thé dansant), ateliers créatifs puisque nous avons pu faire avec l'aide d'un animateur du centre un porte-photo en arillaae et bois flotté.

3. Nouveautés 2015

L'année 2015 a vu l'arrivée dans notre établissement d'outils particulièrement enrichissants aussi bien pour nos résidents que pour l'animation et le personnel soignant.

3.1. Les bornes « Melo »

Notre établissement s'est pourvu cette année de 5 bornes Mélo, financées en partie grâce aux subventions reçues par le Régime Social des Indépendants, l'AG2R et la Fondation Hôpitaux de France et la participation de l'association « *Faulx Oser changer ... changer, bouger, vivre* ».

2 sont installées aux Quatre Saisons et 3 à La Rochelle (1 par étage et 1 en partage avec l'animation et le PASA).

Sorte de Jukebox, ces bornes musicales en libre accès proposent plus de 2000 titres. Les résidents choisissent eux-mêmes de mettre la borne en route grâce à une facilité de programmation (une touche avec une note de musique).

Facilement déplaçables, elles sont régulièrement utilisées lors d'ateliers ou d'animations musicales (musique, jeux, loto ...).

Cet outil performant est plébiscité aussi bien par le personnel soignant, l'animation, les familles et les résidents. Les bornes apportent de la vie dans notre établissement.



3.2. La robotthérapie (PARO)

En novembre nous avons eu la joie de voir arriver dans nos murs un drôle de petit phoque tout blanc « Paro ».

Utilisé en atelier d'animation et en thérapie relationnelle individuelle pour les résidents atteints de troubles du comportement et de la communication, ce robot émotionnel fait partie intégrante du parcours de soins et notamment des nouvelles approches non-médicamenteuses dans le traitement des maladies neuro-dégénératives.



3.3. La poterie



Des ateliers poterie / modelage ont été mis en place en 2015. A deux reprises ils ont été organisés en partenariat avec le service PASA.

Ces ateliers constituent un espace de création où le corps s'exprime à travers l'art ; 6 séances ont été organisées à La Rochelle.

4. Communication

4.1. L'écran dynamique

Sur le site de La Rochelle nous possédons un écran dynamique dont l'objectif est de permettre aux résidents de fixer des souvenirs, de partager avec les soignants et les résidents des moments de la vie de l'établissement. Cela permet également pour les familles de connaître les différentes activités proposées et réalisées par les résidents.

4.2. Le site internet

Le site constitue également un moyen de communication pour les familles. Régulièrement mis à jour avec la présentation de grands événements, des photos, les plannings mensuels des activités et toutes informations importantes liées à l'établissement.

4.3. Le planning mensuel

Chaque début de mois, les résidents reçoivent dans leur chambre le planning des activités ce qui leur permet de voir et de choisir les activités qu'ils privilégieront au cours du mois.

5. Projets pour l'année 2016

De nouveaux projets seront à l'œuvre en 2016, tels que :

- la **création du journal pour les résidents** de l'établissement,
- la réalisation d'une mosaïque qui sera intégré dans le projet architectural et mis à l'étude avec les architectes.
- des sorties à la **médiathèque de Custines** afin de permettre aux résidents, les plus assidus à la lecture, d'avoir un choix plus étendu que celui offert dans les bibliothèques de l'établissement
- l'intervention des **chiens visiteurs**
- un atelier **danse en position assise** organisé dans le cadre des rencontres inter maisons de retraite sera de nouveau au planning des animations pour le plus grand plaisir de nos résidents

Les rencontres intergénérationnelles avec l'école maternelle de Faulx seront reconduites ainsi que le partenariat avec l'IME de Pont-à-Mousson sur des ateliers cuisines et chorales.

Les animations traditionnelles et les sorties diverses et variées ... que nos résidents préfèrent et pour lesquelles ils nous sollicitent seront poursuivies.

L'année 2015 a été riche en animations tant en terme de qualité que de quantité. Elles ont répondu aux objectifs d'amélioration de la qualité de vie des résidents au point de vue personnel et culturel.

Ces objectifs ont été atteints tout en respectant le budget prévisionnel.