

Animation et vie sociale

Le dictionnaire définit l'animation : « comme une méthode qui favorise la participation dynamique à la vie collective dans un groupe ».

Il ne s'agit donc pas uniquement de distraire ou de faire passer le temps, mais bel est bien de donner de l'existence au temps, de lui donner une place réelle ainsi que de se projeter dans l'avenir et de construire des projets.

Dans un contexte de prise en charge de personnes âgées en perte d'autonomie et en questionnant sur leur place dans la société, la première utilité de l'animation est donc de contenir ou d'infirmier le vieillissement des rôles sociaux.

Souvent décriée, parfois dénigrée, l'animation doit être désormais reconnue à sa juste valeur, au même titre que tous les autres soins apportés au résident.

L'acte d'animation n'étant pas un acte isolé, mais l'affaire de tous, il doit être restitué dans un contexte général inscrit dans le cadre communément appelé « programme d'animation ».

L'animation est un état d'esprit qui doit être partagé par tous. C'est une activité de tous les jours. Elle a le pouvoir de créer du lien social tout en nous permettant de nous recréer. Elle ne doit pas s'arrêter lorsque l'on devient âgé, dépendant ou entrant en institution.

L'animation fait le lien avec les équipes soignantes, la restauration, l'hôtellerie, mais également avec les familles qui retrouvent alors leur place dans la relation entre le personnel et les résidents.

Le rôle de l'animation est de pouvoir **maintenir et ou réhabiliter les liens sociaux** des personnes âgées vieillissantes et dépendantes.

Nous pouvons dire que l'animation a su se construire ces dernières années. Sa place dans le projet de vie est reconnue, mais son rôle reste perfectible.

1. Fonctionnement

L'équipe d'animation est composée de deux animatrices diplômées BPJEPS¹ ainsi que d'une contractuelle en CDD à mi-temps. Toute l'équipe intervient auprès des résidents sur les deux sites de l'établissement (« Les Quatre Saisons » et « La Rochelle »).

Le rôle de notre équipe est de pouvoir maintenir et réhabiliter les liens sociaux des personnes âgées accompagnées. Le travail de l'équipe s'articule au travers de 3 objectifs :

- Faire découvrir des activités dites créatives pouvant favoriser le contact et les différentes émotions
- Organiser la transmission de culture autour de différentes rencontres intergénérationnelles
- Maintenir un lien social en proposant à nos résidents de participer aux différentes commissions de l'EHPAD

Si ces professionnels de l'animation sont les principaux organisateurs de l'animation sociale et culturelle de l'EHPAD, il est à souligner l'intervention de **bénévoles** pour le culte ainsi que de **l'association « Faulx**

¹ Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Education Populaire et du Sport

oser ... changer, bouger, vivre », celle-ci participant surtout financièrement aux sorties de nos résidents à l'extérieur de l'établissement, mais également à des achats divers et variés suivant la demande.

Des temps d'échanges sont également prévus entre l'équipe d'animation, le cadre supérieur de santé, et l'équipe du PASA (4 réunions en 2018). Ces réunions sont conduites par l'animatrice coordinatrice et permettent de définir les programmes à venir, d'évaluer les actions réalisées.

Le service d'animation gère son **budget** tout au long de l'année et veille à son bon équilibre.

| | 2014 | 2015 | 2016 | 2017 | 2018 |
|----------------------------|-----------|----------|-----------|----------|-----------------|
| Budget annuel autorisé (€) | 80670,37 | 8 800,42 | 10 844,42 | 8 794,66 | 8 215,97 |
| Total dépenses (€) | 10 869,21 | 8 840,63 | 10 104,96 | 8 533,84 | 6 603,37 |

Le budget alloué en 2018 (inférieur à celui de 2017 de **548,69 €**), n'a pas été dépensé dans sa totalité. Ceci est dû en partie à nos différents partenariats permettant de nombreux spectacles gratuits et à des achats moins nombreux cette année pour le service.

Communication

Chaque début de mois, les résidents reçoivent dans leur chambre le **planning des activités** ce qui leur permet de voir et de choisir les activités qu'ils privilégieront au cours du mois. Celui-ci est fortement plébiscité aussi bien par nos résidents que par les familles qui peuvent ainsi suivre les différentes activités réalisées au sein de l'établissement.

Le **site internet** constitue un moyen de communication pour les familles. Les grands événements y sont présentés en photos ainsi que les plannings mensuels des activités.

La **presse locale** participe également à promouvoir la vie sociale de l'établissement.



2. Activités proposées au cours de l'année

L'équipe d'animation propose, du lundi au vendredi, des animations collectives ou individuelles qu'elles soient récurrentes, ponctuelles ou événementielles. Elles sont annoncées aux résidents collectivement sur les différents tableaux d'affichage à chaque étage de l'établissement, ainsi que dans les ascenseurs et individuellement avec affichage dans chaque chambre tous les débuts de mois.

Les activités proposées sont de différentes natures : physiques (gymnastique douce), de loisirs (jeux de société), culturelles (lecture, musique ...), créatives (peinture, tricot, modelage ...).

2.1. Temps d'animation à l'intérieur de l'établissement

2.1.1. Les activités régulières

Il ne faut pas craindre de proposer des rendez-vous quotidiens, hebdomadaires ou mensuels aux personnes âgées, l'habitude devenant les béquilles du vieillissement.

L'ensemble des activités suivantes sont proposées tout au long de l'année :

▪ Les activités mémoires

Les objectifs de ces ateliers sont multiples : stimuler et maintenir les capacités intellectuelles en pratiquant une activité en rapport avec l'utilisation des mots, des chiffres, des images, des sons etc. Favoriser l'autonomie et la concentration, favoriser les échanges et le lien social. Stimuler le maximum de facultés cérébrales chez les personnes du groupe.

Ce type d'atelier est proposé chaque semaine.

▪ Les jeux de société (Dominos, petits chevaux, jeu de l'oie, du cochon, ...)

Communiquer, se divertir, entretenir la mémoire, la concentration sont les buts des jeux de société. La convivialité par le jeu et la création de groupes restreints favorisent la communication et la recherche d'un même plaisir. C'est aussi et surtout un moment de détente, une occasion de se retrouver « entre amis », de rompre l'isolement social et de passer un moment agréable. Ces ateliers sont proposés chaque semaine.

▪ Le chant

Son objectif est de favoriser la communication, de se divertir et de se sentir valorisé. Il permet de mieux communiquer, d'activer sa mémoire par des souvenirs communs. Il permet de lutter contre l'isolement, de mieux respirer et de se détendre. L'activité chant devient vite un rituel que les résidents ne manquent sous aucun prétexte. Le chant permet d'éliminer des tensions tant physiques que psychiques. Au fil des ans il est à constater que le répertoire musical se rajeunit. Ce type d'atelier est proposé chaque semaine.

▪ La lecture du journal « le lien »

L'objectif est de garder un lien avec le monde extérieur, c'est un objectif majeur. Le quotidien « Est Républicain » est à la disposition des résidents. Une lecture des informations est proposée une fois par semaine à chaque étage. Cet atelier permet de garder un lien social avec l'extérieur, de restaurer la communication et de s'exprimer sur des sujets variés ; c'est un moyen de participer à la vie et de prendre connaissance de l'évolution de la société.

▪ Les ateliers pâtisserie

L'atelier « pâtisserie » est proposé chaque semaine à 3 ou 4 résidents.

Il a pour objectif d'être un temps d'échange, de partage de convivialité autour des plaisirs de la table. Il favorise et stimule les cinq sens (l'odorat, la vue, le toucher, l'ouïe et le goût). C'est un moment de socialisation privilégié, d'échange et de réminiscence.



▪ Les activités manuelles (décoration de saison, atelier création, peinture, tricot ...)

Les activités manuelles redonnent confiance dans les capacités à faire, favorisent la créativité et la dextérité. Elles stimulent la fonction oculo-manuelle (psychomotricité fine), elles entretiennent le système neuro-musculaire. C'est un échange de savoir entre les membres d'un groupe. Elles donnent également un espace de liberté, où les personnes âgées peuvent prendre des initiatives, conquérir ou reconquérir leur autonomie.

Ces ateliers sont organisés 1 fois par semaine et les créations des résidents sont mises



en valeurs à différents endroits de l'établissement (décoration du hall d'entrée, des salons des étages...) donnant ainsi la possibilité aux personnes âgées d'être reconnues, et de faciliter leurs potentialités. L'art et son expression sont un moyen de remplacer les mots qui parfois peinent à venir.

▪ La gymnastique douce

Une quinzaine de personnes âgées ont participé régulièrement à cette activité proposée une fois par semaine et qui consiste en une série d'exercices simples et ludiques adaptés.

Elle permet de maintenir l'autonomie physique, d'entretenir la mobilité articulaire, de stimuler la concentration et la dextérité, de maintenir les capacités d'adresse et de coordination. Elle facilite les actes de la vie quotidienne, comme se vêtir, se dévêtir, se laver, bricoler ... grâce à l'augmentation du volume et de la masse musculaire. Cette activité permet de prendre conscience de son corps, de démontrer aux participants qu'ils sont toujours capables d'arriver à un résultat, si minime soit-il et par le biais de l'approche corporelle, de solliciter leurs capacités de mémoire. Elle permet également de favoriser le bien-être, maintenir la communication verbale, maintenir les échanges, la convivialité le lien social entre les résidents.

▪ La danse en position assise



Cette activité est proposée une à deux fois par mois sur les deux sites. **22 séances** ont eu lieu au cours d'année ; une dizaine de résidents des « Quatre Saisons et une vingtaine de résidents de « La Rochelle » ont suivi ces sessions. L'intérêt de la danse est immense. Même les personnes qui ne peuvent plus se mouvoir éprouvent un grand plaisir à participer aux séances.

Ce concept aide à renforcer le potentiel santé, encourage la convivialité.

▪ Les anniversaires

Ce sont des moments de partage agréables avec l'ensemble des résidents. Repères autant temporels que culturels les anniversaires sont fêtés une fois par mois. Ce moment est un moment de plaisir pour tous.

Les familles qui le souhaitent ont la possibilité de venir partager ce moment agréable autour d'un gâteau et d'une activité musicale. Chaque résident dont c'est l'anniversaire se voit remettre un cadeau personnalisé.



▪ La robotthérapie

Utilisé en atelier d'animation et en **thérapie relationnelle individuelle** pour les résidents atteints de troubles du comportement et de la communication, le robot émotionnel PARO fait partie intégrante du parcours de soins et notamment des nouvelles approches non-médicamenteuses dans le traitement des maladies neurodégénératives.

Une à deux fois par mois, les animatrices proposent des rencontres individuelles à une dizaine de résidents. L'effet bénéfique de PARO sur les résidents est un constat. La communication et l'interaction sociale s'améliorent. Il a un rôle transitionnel : il rassure, calme, incite au contact verbal et à la réminiscence de souvenirs anciens, il améliore la qualité de vie. PARO présente les avantages reconnus de la zoothérapie, sans en apporter les inconvénients.

▪ Les chiens visiteurs

L'animal permet à la personne de créer des liens affectifs en dehors de tout lien social. Elle peut se laisser aller spontanément à des liens affectifs. Elle aime faire plaisir à l'animal et ainsi se donner un rôle positif. L'animal toujours reconnaissant lui renverra spontanément l'affection reçue et ainsi permettra le lien.



Nous avons poursuivi notre partenariat avec les chiens visiteurs du club canin de Pont à Mousson. Plusieurs chiens sont venus tout au long de l'année deux fois par mois, sur le site de « La Rochelle » pour visiter individuellement les résidents dans leur chambre. L'objectif est d'apporter une présence chaleureuse, vivifiante et apaisante mais également de reprendre un échange avec son entourage et apporter du bien-être.

▪ **Les jardins thérapeutiques**

Le jardin stimule le corps (sensation de l'effort physique) et de l'esprit (travail sur la mémoire), il reste un lieu d'expression où les résidents continuent à se livrer à de menus travaux d'agencement, en plantant, et en entretenant les différents bacs à fleurs de notre établissement. C'est un moment de vrai plaisir pour tous.

▪ **« La boutique »**

Une « boutique », dans le hall d'entrée de « La Rochelle », permet aux résidents d'effectuer de petits achats (friandises, objets de la vie courante ...). Elle est ouverte tous les vendredis matin de 11H00 à 12H30 environ. Elle est tenue par une bénévole. Elle permet aux résidents de conserver une certaine autonomie financière, et de pouvoir s'acheter eux-mêmes ce dont ils ont besoin. Il constitue un lieu de rencontre et de convivialité pour certains de nos résidents.

▪ **Le groupe « citoyennage »**



Cette année, la Maison de Retraite a réitéré son engagement dans le projet « citoyennage ».

Les 8 résidents de « La Rochelle » membres de ce « comité citoyennage » ont échangé et débattu 2 fois par mois autour du thème « créer et maintenir du lien avec l'extérieur ».

Ces rencontres bimensuelles permettent de maintenir le rôle social et citoyen des résidents, de préserver voire développer le lien social au sein du groupe.

Ils ont partagé leurs réflexions à l'occasion du colloque annuel qui réunit personnes âgées, professionnels, élus ... (cf. page 82).

2.1.2. Les activités ponctuelles

▪ Les spectacles / projections de diaporama / cinéma

Cette année, **14 spectacles** dont 6 animations de « musique vivante en gériatrie » (proposé par le Conseil Départemental) ont été proposés aux résidents.



En plus de cette programmation, des **spectacles de danse** (« 5^{ème} Art de Vandoeuvre », pom-pom girls de lors de l'enduro du Faulx), de **chant** (chorale des collégiens de Custine, de l'IME de Pont à Mousson) ont été proposés aux résidents grâce à des contacts avec les bénévoles de différentes associations du secteur.

Sur le site de « La Rochelle », un bénévole, fils d'une résidente de l'EHPAD, propose une ouverture vers des régions de France ou pays étrangers à travers la présentation de diaporama.

Cette année, les résidents de « La Rochelle » ont découvert la Corse, l'Auvergne, Cuba et le Maroc lors de **4 projections**.

Ces temps permettent aux résidents de garder un contact avec l'extérieur.

Sur le site des « Quatre Saisons » chaque mois une séance de cinéma avec la projection d'un film sur écran est proposé aux résidents qui le souhaitent.

▪ Les fêtes calendaires

Occasions de partage entre résidents et soignants ou entre soignants eux-mêmes, ces moments propices à l'évocation des souvenirs, sont des repères autant temporels que culturels qui brisent la monotonie du quotidien.



Tout au long de l'année, toutes les occasions (épiphanie, chandeleur, carnaval, Pâques, fête de la musique, 14 juillet, halloween ...) ont donc été bonnes pour changer les habitudes, et impliquer le plus possible les résidents dans la décoration tant au niveau des murs que des tables, mais également dans la confection de certaines recettes.

Dans le cadre des festivités de **Pâques**, un atelier chocolat a été organisé avec un artisan chocolatier.

Les résidents de « La Rochelle » ont eu la joie de décorer des œufs de Pâques et créer une présentation pour agrémenter les tables. Cette composition a été dégustée par tous le jour de Pâques .



Une visite de St Nicolas a été organisée par l'Association « Faulx Oser ».

Les 6 et 7 décembre, St Nicolas est venu rendre visite aux résidents des « Quatre Saisons » et de « La Rochelle » et distribuer des paillottes, deux après-midi pleines de joie et de bonheur.

Les résidents ont fêté le Beaujolais nouveau le 15 novembre autour d'un repas cuisiné au vin et ont dégusté le Beaujolais. Des ateliers mémoire et des quizz sur les différentes régions viticoles, leurs cépages ... ont animés ce moment.

▪ Les rencontres inter-générationnelles

Ouvrir l'établissement sur l'extérieur favorise la convivialité et le lien social.

Plusieurs moments inter-générationnels ont été organisés au sein de l'établissement ou en dehors :

- la **chorale du Collège de Custines** est venue à 2 reprises (pour la fête de la musique et pour un concert de Noël) se présenter devant les résidents.
- la chorale de l'**IME² de Pont à Mousson** est venue chanter au mois de décembre
- quelques résidents sont allés à la salle des fêtes de Faulx pour confectionner des sablés de Noël avec les **enfants de l'école primaire de Faulx** et partager un goûter amené par les enfants.



Ces moments permettent aux résidents de ne pas se sentir exclus du monde qui les entoure.

² Institut médico-éducatif



Les résidents ont toujours plaisir à voir les jeunes et à s'entretenir avec eux après les spectacles. Ces rencontres permettent de travailler sur la mémoire du passé, de raccrocher le passé au présent, de partager de l'affection, de créer et d'entretenir des liens . Ces initiatives sont l'occasion d'ouvrir l'établissement sur l'extérieur et favorisent la convivialité et le lien.

2.1.3. Les activités événementielles

▪ Les repas à thème / barbecues



Au cours de cette année 2018, différents repas à thème ont été proposés aux résidents en collaboration avec le prestataire de restauration : « **L'Espagne** » en mai et la « **La Fête** » au mois de juillet.

Pour chaque événement, les salles de restauration et les tables sont toujours décorées suivant le thème de la journée. Les résidents participent à l'élaboration de cette décoration.

Les températures de l'été beaucoup trop chaudes n'ont pas permis d'organiser de repas sur la terrasse. Néanmoins, quelques « matins café » s'y sont déroulés.

De juin à septembre, une fois par mois sur chacun des sites, les résidents ont eu le plaisir de déguster merguez, chipolatas, tranches de lard à l'occasion des **barbecues mensuels**.



▪ La venue du glacier

De juin à septembre, comme les années passées, le glacier ambulant est venu à 5 reprises proposer aux résidents des glaces à l'italienne.

▪ La coupe du monde 2018

Les résidents ont pu suivre les quarts de finale, la demi-finale et la finale de la coupe du monde de football. Ces temps forts ont été de vrais moments de fête pour les résidents et les professionnels supporters des bleus.



▪ Le goûter des familles



Les 10 et 13 décembre, des **goûters de Noël** ont été organisés pour conserver le lien avec les familles de façon à partager un moment de convivialité, de joie et de bonne humeur avec leur proche.

37 familles ont répondu présentes pour ce moment festif.

Le spectacle suivi d'un goûter sous forme de mignardises, offerts par l'association « Faulx Oser », ont

été appréciés. Les résidents se sont associés à ce moments de fête en chantant quelques chants de Noël.





▪ Concours collectes de stylos

Dans le cadre de la Semaine Européenne du Développement Durable, les résidents ont réitéré leur participation au concours de **recyclage de stylos** organisé entre plusieurs maisons de retraite. Une collecte de stylos usagés a été organisée.

Quelques résidents se sont donc déplacés à Nancy à la Maison de Retraite Simon Bénichou pour rencontrer tous les participants et évaluer la quantité récoltée.

▪ Le concours de console de jeux

A l'initiative de la société ELIOR, notre prestation de restauration, certains résidents de « La Rochelle » ont participé à une compétition de jeux vidéo inter-maisons de retraite sur console Wii.

Des phases de sélection ont été organisées dans les différents établissements avec comme support le jeu « Mario Kart ».

Une vraie découverte pour les résidents. Lors de la finale 2 résidents de notre établissement se sont distingués et ont gagnés le concours.

Un cadeau a été remis par Elior à tous les participants .



▪ La « mission mains propres »

Les résidents des « Quatre saisons » ont participé à la journée mondiale d'hygiène des mains et dans ce cadre, divers ateliers ont été proposés par l'animatrice pour informer et sensibiliser les résidents à l'hygiène des mains.

▪ Le colloque « Citoyennage »

Le 17 octobre, 4 résidents ont participé à leur deuxième colloque à Langatte.

Nous avons eu la chance de garder le groupe initial constitué l'an dernier, ce qui fait que les réflexions engagées ont été poursuivies et que le groupe a été particulièrement productif et participatif avec des idées pertinentes.



L'objectif de cette rencontre est de montrer qu'à tout âge on peut rester citoyen, que l'on soit à domicile ou en maison de retraite, avoir des projets, avoir des idées et des opinions et surtout être un humain à part entière.

Dans le cadre du projet « citoyennage » (cf. page 57) et en collaboration avec les autres EHPAD participant nous avons contribué à la réalisation d'un film pour promouvoir l'opération « citoyennage ».

Dans le cadre des rencontres territoriales du Val de Lorraine, 2 résidents du groupe « citoyennage » ont présenté, début octobre à l'EHPAD Saint François d'Assise de Pont à Mousson, la démarche « citoyennage ».

Ils ont expliqué à Mathieu Klein, président du Conseil Départemental, plusieurs vice-présidents, aux élus et membres des services départementaux, l'utilité de donner la parole aux résidents et rappelé que ce projet leur permet d'être acteur à part entière de leur vie en EHPAD, citoyen, ouvert sur l'extérieur.



2.2. Les sorties

L'un des moyens le plus sûr pour bien vieillir est de garder l'esprit ouvert, de s'intéresser aux autres de découvrir de nouvelles choses, c'est la raison pour laquelle tout au long de l'année, de nombreuses sorties ont été organisées :

- à la salle Poirel pour assister à **un concert de l'orchestre symphonique et lyrique de Nancy**
- à une **soirée spectacle** « sourires d'Ukraine » à Champigneulle
- un **pique-nique** au bord de l'étang à Vic sur seille
- une balade **place Stanislas** autour d'un verre au « Jean Lamour »
- au **zoo de la pépinière** à Nancy
- au **parc Sainte Marie** à Nancy
- au **jardin éphémère** Place Stanislas à Nancy en octobre
- à la **jardinierie de Champenoux** au mois de mai pour l'achat des plantations pour les jardins
- au **supermarché** lors des sorties courses à Frouard. Ces moments sont très appréciés par les résidents, puisqu'un café ou un goûter pris en extérieur vient toujours clôturer cette sortie.
- autour du plan d'eau à Champigneulle pour **écouter la faune nocturne** dans le cadre du projet « son'ge » (mars)
- à la Maison de Retraite Bénichou pour participer à un repas et une exposition sur le développement durable
- à la « **Compagnie des Ânes** » à Eulmont en avril, mai et juillet autour d'ateliers sur les animaux (poules, ânes et chèvres)
- à la Colline de Sion pour l'inauguration du « Totem à sensations »



Tout au long de l'année, les résidents ont eu l'occasion de rencontrer d'autres personnes âgées.

Des **échanges avec des résidents d'autres EHPAD** ont été organisés notamment dans le cadre du projet « Citoyennage », du concours de jeux vidéo sur Wii, de la collecte de stylos usagés, du pique nique à Vic sur seille

Des rencontres générationnelles ont également trouver leur place lors du voyage en Ardèche ou la participation (3 résidents) au « repas des anciens » organisé par la commune.

2.3. Séjour de vacances

Au mois de septembre, 4 résidents devaient partir pour un séjour en Ardèche. Malheureusement deux n'ont pas pu y participer pour cause de maladie. Les 2 résidents sont donc partis en vacances en Ardèche grâce au programme « séniors en vacances ».

Les résidents ont été ravis de retrouver certaines connaissances faites l'année précédente.



Le programme du séjour était dense, avec beaucoup de visites comme le Pont d'Arc et la grotte Chauvet, le village d'Antraigues-sur-Volane, un atelier de nougat suivie d'une dégustation, mais aussi des moments de détente (spectacle de chant, magicien, karaoké ...).

Les participants à ce séjour ont apprécié cette agréable semaine sous un très beau soleil et la découverte de cette belle région.



2.4. Activités réalisées en collaboration avec l'association « Faulx Oser ... Changer Bouger Vivre »

L'association intervient notamment pour le financement des sorties à l'extérieur de l'établissement ainsi que pour l'organisation du goûter de fin d'année des familles.

Cette année l'association s'est également occupée de la fête de St Nicolas en louant le costume, en faisant appel à un bénévole pour le rôle de St Nicolas et achetant les papillotes.

2.5. Nouveautés en 2018

L'année 2018 a été marquée par la mise en œuvre d'un projet Son'ge.



Un audio-naturaliste professionnel est venu au mois de mars présenter aux résidents les chants des oiseaux, les sons et ambiances de la nature.

Le 23 mars, quelques résidents sont allés à Champigneulle - Vallon de Bellefontaine - pour participer à l'animation « Les chants de la nuit » proposée par la cité des paysages. Les résidents ont pu apprendre à distinguer et reconnaître les sons mystérieux de la nuit et de la nature qui veille.

Grâce à la « conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie »³ l'EPHAD a pu bénéficier de l'intervention d'une **art-thérapeute** pendant 4 séances.

Un groupe de 7 résidents s'est investi pendant plusieurs semaines dans la création d'une œuvre artistique sur le thème des sons dans la nature et au jardin.



Pensée et réalisée par les résidents, avec l'aide de partenaires (art-thérapeute, famille, menuisier bénévole et le service animation), leur réalisation intitulée « **totem à sensation** » a été exposée à Sion à la cité des paysages à partir du 04 juin et pendant tout l'été.



Les objectifs de cet atelier étaient de :

- canaliser l'attention et favoriser la découverte des potentialités. L'action créative procure des sensations laissant émerger des émotions plus profondes qui facilitent les échanges, le partage.
- le plaisir d'être reconnu à travers une activité créative.

³ un des dispositifs phares de la loi du 28 décembre 2015 relative à l'adaptation de la société au vieillissement



Cette œuvre a été mise en valeur, avec les 7 autres créations, grâce à un circuit découverte.

Ce projet a marqué la volonté d'ouverture de l'établissement sur l'extérieur.

Cette réalisation a été menée grâce au partenariat financier du Conseil Départemental de Meurthe et Moselle et avec la Cité des paysages.



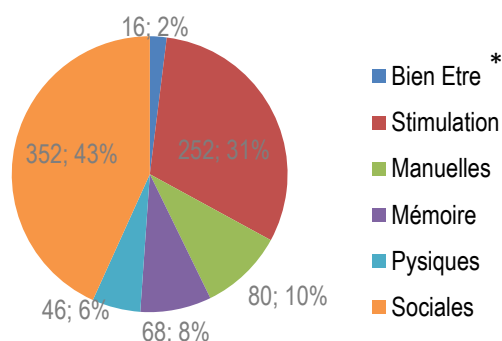
Depuis la fin de l'été le « totem » est exposé sur la terrasse de la Rochelle.

3. Bilan pour cette année 2018

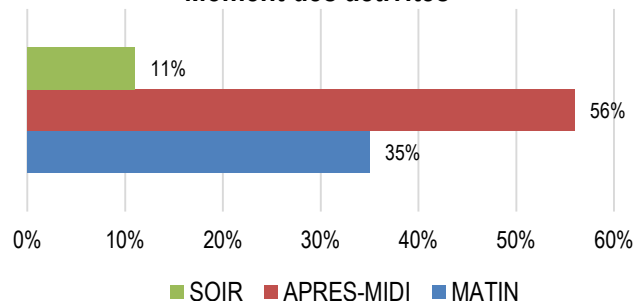
L'année 2018 a été une fois encore une année riche tant en terme de qualité des animations que de quantité des ateliers.

L'équipe d'animation se veut être toujours à l'écoute des résidents afin de satisfaire le plus possible les envies de chacun. Elle a répondu aux objectifs d'amélioration de la qualité de vie des résidents au point de vue personnel et culturel. Elle fait de l'EHPAD un « lieu de vie ».

Nombre d'activités en fonction du type d'animation

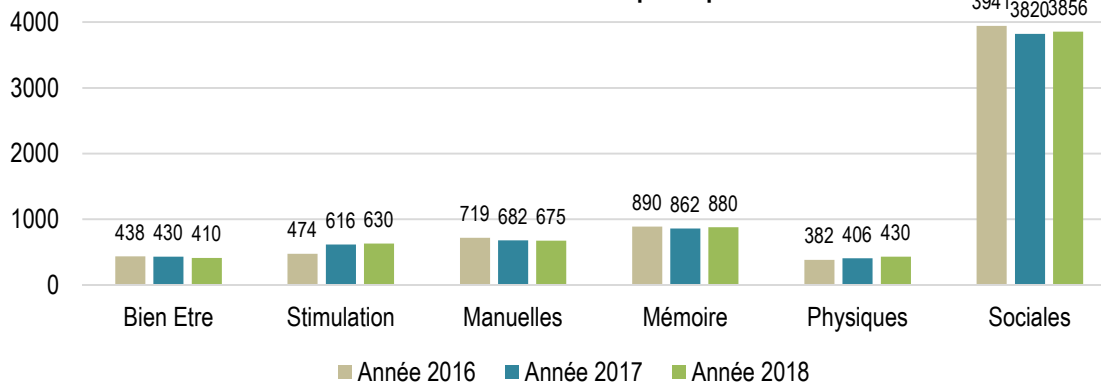


Moment des activités



La majorité des activités se déroule en journée avec 56%

Evolution du nombre de participants



* Activités « Bien-être »

Activités de simulation sensorielle : musique individuelle, ateliers des senteurs, Paro, chiens visiteurs...

Activités manuelles : cuisine, bricolage, peinture, tricot ...

Activités mémoire et cognitive : atelier et jeux mémoire ...

Activités physiques et expression corporelle : gym douce, danse en position assise

Activités sociales et récréatives : anniversaires du mois, chant, loto, diaporama ...

4. Projets pour l'année 2019

L'établissement envisage en 2019 un **partenariat avec l'école primaire Louis Guingot** de Custines autour d'un projet « **Pas si bête : à l'école de la biodiversité** » sur les petites bêtes et plus particulièrement, pour ce qui concerne l'EHPAD, sur le thème des **papillons**.

Des rencontres inter-générationnelles et des sorties au jardin botanique de Villers les Nancy sont prévues. Un travail commun se fera tout au long de l'année autour de ce thème qui sera décliné sous différentes formes avec les enfants et les résidents de l'EHPAD.

Un travail auprès des soignants sur la sensibilisation des fonctions de chacun et le sens que l'on souhaite apporter à la personne âgée est inévitable pour retrouver un dynamisme commun tourné vers le bien-être des personnes accueillies.